



A I K I D O - F R I E D R I C H S H A I N . D E



Aikido ist eine japanische Kampfkunst, deren höchstes Ziel es ist, einen Angriff so abzuwehren, dass der Angreifer nicht verletzt wird, sondern die Sinnlosigkeit seines Tuns erkennt.

Dojo in der Turnhalle der Modersohn-Grundschule,
Niemannstraße 2, 10245 Berlin-Friedrichshain

Mitgliedsbeitrag Erwachsene 12 € | Kinder 8 € pro Monat.
Wir bieten drei Wochen **kostenloses Probetraining** an.

www.aikido-friedrichshain.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe
Mo	17:00-18:00	Kinder 5 - 8 Jahre
	18:00-19:00	Kinder 8 - 16 Jahre
Di	19:30-20:30	Erwachsene Basisstunde
	20:45-21:30	Erwachsene Hauptstunde
Mi	16:00-17:00	Kinder 5 - 8 Jahre
	17:00-18:00	Kinder 8 - 16 Jahre
	18:15-19:15	Kinder & Jugendliche Fortgeschrittene
	19:30-21:00	Gemischte Stunde
Fr	17:00-18:00	Kinder 8 - 16 Jahre
	18:15-19:15	Erwachsene Basisstunde
	19:30-20:30	Erwachsene Hauptstunde
	20:45-21:15	Erwachsene Qualifikationsstunde
So	09:30-11:00	Qualifikations- / Aufbaustunde